

榛松中だより

～安全・安心・笑顔あふれる榛松中学校～

令和5年6月号

学校教育目標

知性と創造性に富む生徒
豊かな心と思いやりのある生徒
健康でたくましい生徒

川口市立^{はいまつ}榛松中学校

〒334-0062

埼玉県川口市榛松2丁目10番1号
電話 (048) 284-2414

自己肯定感を高める

校長 齋藤 秀一

各地で梅雨入りの便りが聞かれるようになり、つかの間の青空が恋しい季節になりました。今月は3年生の修学旅行や学校総合体育大会の予選などが予定されています。それぞれの行事が中学校生活の思い出に残るものとなるよう、一生懸命に取り組んでほしいと思います。

さて、先月埼玉県学力学習状況調査が実施されました。この調査は、毎年小4から中3の児童生徒を対象に「学力の伸び」の調査と、「学習意欲や生活習慣等に関する質問」の調査が行われています。「学習意欲や生活習慣に関する質問」の調査では、例年児童生徒の自己肯定感が低い状況が結果として見受けられます。自己肯定感とは「自分は大切な人間だ」、「自分は存在価値があり、世の中や他の人にとって必要な人間だ」と思えることです。自己肯定感が高い子どもは「プラス思考」で意欲的に取り組んでいきます。

ところが、現在の日本の子どもたちは、諸外国の子どもたちに比べ、心の土台である自己肯定感が突出して低いことが、様々な調査結果で明らかになっています。内閣府が令和元年に発表した若者の意識に関する調査によると、以下の結果となっています。

自分自身をどう思うかについては、「私は自分自身に満足している」と回答したのは、日本45.1%に対し、米国86.9%、ドイツ81.8%、韓国73.5%、「自分に長所があると思う」と回答したのは日本62.3%に対し、米国91.2%、ドイツ91.4%、韓国74.2%であり、その他自己評価に関しても米国やドイツ、韓国の若者と比べると、すべての項目について低く評価しているといった状況でした。もちろん、日本と諸外国とでは文化の違い等もありますが、全体的に自己肯定感の低さが目につきます。

本校でも昨年度の埼玉県学力状況調査の質問の中で「自分にはよいところがあると思いますか」という質問に対し「思う」「どちらかといえば思う」と答えた生徒は66.9%でした。

アメリカの心理学者であるカール・ロジャースは、自己肯定感を高めるには「共感的な姿勢」を持って子どもに接するべきと、次のように提唱しています。

人は誰でもまわりの人から、① 関心を持たれている②大切にされている③認められている④理解されている⑤愛されている と感じた時、自らの内にある「自己成長力」を発揮し、主体的に意欲的に物事に立ち向かっていきます。

学校でも生徒たちの自己肯定感を高めていくために、一人一人の良さに気づき、良さを伸ばし、良さを活かしていくように取り組んで参ります。

ご家庭でも子どもたちが自己肯定感や自己有用感を実感できるような場面を作っていたいただければと思います。

| 令和5年度6月行事予定 | | | | | | | | | |
|-------------|----|---|---|---------------------------------|----|----|-----|------------------|------------------------------------|
| 日 | 曜日 | 給 | 部 | 学 校 行 事 等 | 日 | 曜日 | 給 部 | 学 校 行 事 等 | |
| 1 | 木 | ○ | × | 安全点検 専門委員会 | 16 | 金 | ○ ○ | 6h壮行会 | |
| 2 | 金 | ○ | ○ | 1学年国語のテスト 朝荷物配送・⑥修学旅行事前指導 | 17 | 土 | | 学校総合体育大会開始(サッカー) | |
| 3 | 土 | | | | 18 | 日 | | | |
| 4 | 日 | | | | 19 | 月 | × | ○ | 学総(野・サ・テ・バス・バレ) |
| 5 | 月 | △ | ○ | 修学旅行 | 20 | 火 | × | ○ | 学総(野・サ・テ・バス・バレ・卓) |
| 6 | 火 | △ | ○ | 修学旅行 給食センター訪問日 | 21 | 水 | × | ○ | 学総(野・サ・テ・バス・バレ・卓・剣) |
| 7 | 水 | △ | ○ | 修学旅行 | 22 | 木 | ○ | × | 4h授業(木3456) 学総(野・サ・テ・バス・バレ・卓・剣) |
| 8 | 木 | ○ | ○ | (3年2時間遅れ) 中央委員会 | 23 | 金 | ○ | × | 4h授業(金3456) 学総(野・サ・テ・ハンド・卓・剣) |
| 9 | 金 | ○ | ○ | 朝礼 中・高水泳記録会 耳鼻科検診13:30~1年・抽出 | 24 | 土 | | | 学総(野・サ・テ・ハンド・卓・剣) |
| 10 | 土 | | | | 25 | 日 | | | |
| 11 | 日 | | | エコライフDay | 26 | 月 | ○ | × | ふれあいデー 教材費等振替日 |
| 12 | 月 | ○ | ○ | | 27 | 火 | ○ | × | |
| 13 | 火 | ○ | ○ | | 28 | 水 | ○ | × | |
| 14 | 水 | ○ | ○ | 生徒集会 壮行会リハーサル(放課後) | 29 | 木 | ○ | × | 期末テスト① 4h |
| 15 | 木 | ○ | ○ | | 30 | 金 | ○ | × | 期末テスト② 4h |

令和5年度 川口市学校総合体育大会 日程一覧

【川口市立榛松中学校】

| 種目名 | 初戦日 | 時間 | 会場 | 対戦校 | 初戦勝つと |
|------------|----------------|-------|------------|-------------------|--------------|
| 軟式野球 | 6月19日(月) | 12:30 | 川口市営球場 | 幸並・鳩ヶ谷 | 20日川口市営 |
| サッカー | 6月17日(土) | 13:00 | 西中学校 | 芝東 | 19日西中 |
| 女子バレーボール | 6月19日(月) | 12:15 | 戸塚スポーツセンター | 岸川 | 21日芝スポ |
| 男子バスケットボール | 6月20日(火) | 14:30 | 芝スポーツセンター | 在家vs十二月田 勝者 | 21日戸塚スポ |
| 女子バスケットボール | 6月20日(火) | 9:30 | 芝スポーツセンター | 芝・芝西vs戸塚西 勝者 | 21日戸塚スポ |
| 男子ソフトテニス | 6月20日(火) 団体 | 8:30 | 青木町公園庭球場 | 北・元郷・鳩ヶ谷 リーグ戦 | |
| | 6月22日(木) 個人 | 8:30 | | | |
| 女子ソフトテニス | 6月19日(月) 団体 | 8:30 | 青木町公園庭球場 | 幸並・芝西・安行 リーグ戦 | |
| | 6月21日(水) 個人 | 8:30 | | | |
| 男子ハンドボール | 6月23日(金) | 未定 | 戸塚スポーツセンター | 十二月田、神根 リーグ戦 | |
| 女子ハンドボール | 6月23日(金) | 未定 | 戸塚スポーツセンター | 戸塚西、東 リーグ戦 | |
| 男子卓球 | 6月21日(水) 団体(予) | 9:00 | 東スポーツセンター | 戸塚西、芝、元郷、青木 リーグ戦 | 22日団体(決) 東スポ |
| | 6月24日(土) 個人 | 9:00 | | | |
| 男子剣道 | 6月21日(水) 団体 | 9:30 | 体育武道センター | 十二月田、東、芝、上青木 リーグ戦 | |
| | 6月23日(金) 個人 | 9:30 | | | |
| 女子剣道 | 6月20日(火) 団体 | 9:30 | 体育武道センター | 十二月田、領家、戸塚西 リーグ戦 | |
| | 6月22日(木) 個人 | 9:30 | | | |
| 水泳 | 7月3日(月)、4日(火) | | 青木町公園プール | 市内中学校 | |

☆5組プラネタリウム見学 & 生徒総会

5月25日(木)には今年度初の郊外行事、5組の科学館にプラネタリウム見学と、榛松中生徒会の運営方針を決定する生徒総会が行われました。



プラネタリウム見学出発



生徒総会