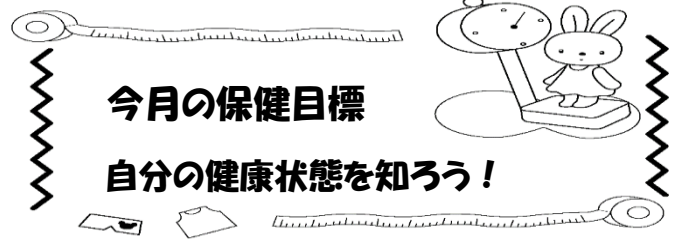


# 保健だより

令和5年4月10日  
川口市立榛松中学校保健室  
棟田 真美

入学・進級おめでとうございます。保健室では今年度も、心身の健康面をはじめ、あなたの学校生活をサポートします。どうぞよろしくお願い致します。



今月の保健目標

自分の健康状態を知ろう！

## 学校での「新型コロナウイルス」対応について

文部科学省では、「学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル」の改定が行われ、その留意点が示されました。しかし、従来通りの感染対策を行っていく事もあります。保護者の皆様には、ご理解・ご協力をお願い致します。

### 【変更点】

- ① マスクの着用は、基本的には求めません。個人で判断して下さい。
- ② 給食時は、大声での会話は控えて下さい。（黙食の必要はありません）

### 【継続】（R5.4.10現在対応）

- ① 「健康観察カード」の提出は、継続します。（休日の部活動時も）
- ② 本人・家族の体調が悪い場合は、無理をせず自宅療養をして下さい。（出席停止扱いになります）
- ③ コドモンの欠席連絡では、具体的に症状をお書きください。（体調不良ではなく、熱がある。お腹が痛い。だるい。頭痛など）

## 保健関係提出書類について

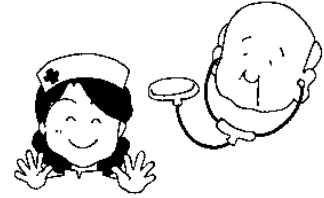
本日、各種保健関係書類を配布しました。**4/13(木)まで**に提出して下さい。記入漏れの無いよう気をつけて下さい。（1年生は結核のみ配布）

1	保健調査票	緊急連絡先・勤務先・携帯電話番号は、必ず連絡のとれるところを記入して下さい。
2	心臓検診調査票	記入例を見本に、記入漏れがないようご記入下さい。
3	結核に関する問診票	記入漏れがないようご注意ください。（1年生も配布）
4	日本赤十字振興センター申込書	『申込書』のみを提出してください。
5	色覚検査申し込み	色覚検査を希望する人のみ提出して下さい。

# 学校医の先生方を紹介します。

1年間お世話になる先生方です。健康診断を受ける時には、気持ちのよい挨拶ができるといいですね。

- 内科：大倉 哲朗先生（はえまつ内科・外科クリニック）
- 内科：長江 康先生（寿康会病院）
- 耳鼻科：八十島唯幸先生（やそしま耳鼻咽喉科）
- 歯科：滝川万亀子先生（ユニ歯科医院）
- 歯科：羽鳥 千明先生（はとり歯科医院）
- 眼科：藤田 恒明先生（藤田眼科医院）
- 薬剤師：長谷川直生先生（ウエルシア薬局）



## 健康診断は法律で定められた「学校行事」

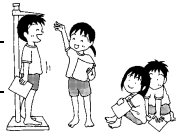




学校保健安全法（第13条）では『学校においては、毎学年定期に、児童・生徒等（通信教育を受ける学生を除く）の健康診断を実施しなければならない。』とあります。皆さんが楽しい学校生活をおくるには『健康』は不可欠です。1年に1度しかない検査もあります。健康診断は「いま」の健康をチェックすると共に、将来にわたって健康で過ごせるように、その方法やポイントを学ぶ場でもあります。

### 【健康診断の目的】

- ① 体の発育や発達の様子、健康状態を調べる。
- ② 病気や異常を早期に発見して、早期治療につなげる。
- ③ 自分の体の事を知り、関心をもつきっかけになる。
- ④ より健康になるための課題（健康目標）に取り組む。

**4/11(火) 視力検査**  
**「メガネ・コンタクト」**  
**忘れないで下さい。**

## 健康診断日程表

日	曜日	項目	対象
4/11	火	発育測定・視力	全学年 
4/12	水	歯科検診	3年全クラス・2の1・5組
4/13	木	歯科検診	1年全クラス・2の2・2の3
4/14	金	聴力検査	1年・3年全クラス 
4/17	月	発育・視力・聴力	5組
4/20	木	内科検診	3年全クラス・2の1・2の2 
4/25	火	心臓検診	1年全クラス・5組（1年）・抽出者 
4/26	水	内科検診	1年全クラス・2の3・5組
5/8	月	尿検査	全員
5/9	火	尿検査	全員
5/11	木	耳鼻科検診	1年・5組・全学年抽出者
5/19	金	尿検査二次	該当者 
5/26	金	眼科検診	全学年抽出者

\*欠席しないよう気をつけてください。