

新型コロナウイルス感染症について

2学校が始まって1週間経ちました。生活リズムは学校モードに切り替わっていますか？保健室にはけがや体調を崩した人が多く来ます。そして、急な発熱で早退する人もいます。新型コロナウイルス感染症は、第5類になり、出席停止の基準も変わりました。再度、確認をしてみましょう。

【再確認事項】

- ① 出席停止期間は「発症の翌日から5日間」です。
- ② 家族で新型コロナウイルスに感染した人がいたとしても、登校できます。
- ③ 発熱・咳・体調不良で登校できない場合は、「欠席」です。
- ④ 新型コロナウイルスだけでなく、欠席される場合は、「コドモン」で詳しくお書きいただき、登校予定日などもお書きください。

継続して、習慣づける… 感染予防対策

新型コロナウイルスだけでなく、感染症予防対策として今後も衛生管理には気を使い生活をしてほしいです。



手洗い後、しっかり水気を拭きとろう。

他の人とハンカチは共用しません。



爪は短く切りましょう。

定期的に換気しましょう。



【連絡事項】

① 夏休み、部活動でケガをして、医療機関を受診しませんでしたか？

みなさんには、けがをした時の為に「日本スポーツ振興センター」という保険に入ってもらっています。病院に行って、窓口でお金を支払った。という人がいたら、保健室に申し出てください。治療費を給付することが出来ます。

② 歯や視力の医療機関で検査をもらった人は、報告書を学校に提出して下さい。

9月9日は救急の日



部活動や体育の時間にけがをしてしまった時、

自身で対応出来るよう正しい知識をきちんとつけておきましょう！

救急処置のPRICES

おなじみのRICEにPとSを追加して覚えよう

R Rest (安静)

刺激が加わり続けられないよう、楽な姿勢で安静に！

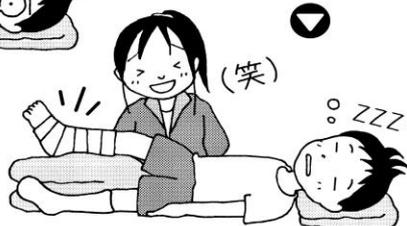


I icing (冷却)

痛みや出血、腫れをおさえるために冷やします！

C Compression (圧迫)

腫れをおさえるために、包帯やサポーターを！



S Support (支持) もしくは Stabilization (固定)

悪化しないようにケガをしたところを支持・固定！

E Elevation (挙上)

ケガをしたところは心臓よりも高い位置へ！

P Protection (保護)

それ以上のダメージを与えないように競技を中止して安全なところへ！



発育測定 1年生・男子の成長が素晴らしいです。

3年生・女子の体重が減ってしまい心配です。

		男子			女子		
		8月末	4月	差	8月末	4月	差
1年	身長	157.3	153.9	3.4 cm	154.0	152.5	1.5 cm
	体重	49.0	47.0	2 kg	45.7	44.7	1 kg
2年	身長	162.4	160.3	1.9 cm	154.7	153.9	0.8 cm
	体重	51.4	49.8	0.6 kg	47.8	47.5	0.3 kg
3年	身長	168.2	167.1	1.1 cm	157.0	156.8	0.2 cm
	体重	56.6	55.4	1.2 kg	49.7	50.2	▼0.5 kg

身体の発育には個人差がありますので、自分なりに少しずつでも成長していれば大丈夫です。気になる人は、保健室に定期的に計測に来て下さい。