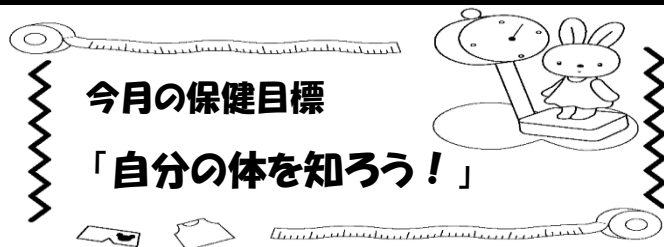


# 保健だより

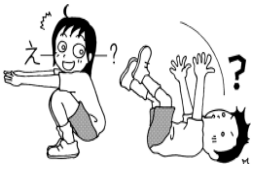
令和3年4月8日  
川口市立榛松中学校保健室

入学・進級おめでとうございます。保健室では今年度も、心身の健康面をはじめ、生徒の皆さんの学校生活をサポートします。どうぞよろしくお願い致します。



## 保健関係提出書類について

★本日、各種保健関係書類を配布しました。4/12(月)までに提出して下さい。

1	保健調査票 (緑色)	<p>緊急連絡先・勤務先・携帯電話番号は、必ず連絡のとれるところを記入して下さい。捺印も忘れないでください。</p> <p>◎既往歴・・・学校に知らせておきたいことはもれなく記入して下さい。</p> <p>◎色覚・・・「色間違いをしますか？」という項目があります。色覚について心配なことがありましたら○をつけてください。後日詳しくお聞きいたします。</p> <p>◎四肢の状態・・・家庭で検査する欄があります。必ず一度検査をしてから記入してください。</p> <p></p> <p>しゃがんだ時、ずっと座っていられますか？後ろに転んでしまったりしませんか？やってみましょう！</p>
2	心臓検診調査票	既往歴の部分は詳しくお書きください。記入漏れも注意して下さい。
3	結核に関する問診票(黄色)	内科検診で使用します。各学年の欄に記入して下さい。記入漏れがないようにご注意ください。
4	日本スポーツ振興センター申込書	別紙「独立行政法人日本スポーツ振興センター災害給付制度への加入のおすすめ」をお読みにになり、『 <u>申込書</u> 』のみを提出して下さい。

≪お金は学年会計から引き落としますので、現金は持ってこないで下さい。≫

## 新型コロナウイルス感染防止対策

令和3年度も、毎朝の「体温測定」の実施にご協力下さい。お願い致します。

毎朝の忙しい時間に、体温測定を実施して頂きありがとうございます。今年度も引き続き、学校生活においても、「こまめな手洗いの実施」・「換気」・「校舎内の消毒」等を実施し、「3密を避けた環境づくり」を目指していきたいと思っております。その為、熱がなくても、体調が悪い場合は、無理することなく自宅にて休養をし、体調の良い状態で登校するようにして下さい。その場合、欠席ではなく、「出席停止」になります。感染拡大防止の為、ご理解・ご協力をお願い致します。

また、春になると、新型コロナウイルスではなく、他の学校伝染病が流行しやすい時期でもあります。体調が悪くなった場合は、状況に応じて医療機関を受診してください。

# 健康診断が始まります！

皆さんが楽しい学校生活をおくるには『健康』は不可欠です。1年に1度しかない検査もあります。健康診断の目的をきちんと理解し、検診を受けるようにしましょう。

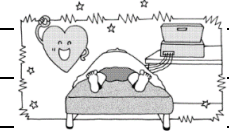
## 【健康診断の目的】

- ① 自分の健康状態を知る。
- ② 自分の健康状態に応じて、病気の治療や予防・生活習慣病の改善を行う。
- ③ 保護者は、子ども達の成長や健康に対する関心を深め、家庭での健康管理・病気予防など、学校・家庭が連携して、子ども達の健康の保持・増進を図る。



## 健康診断日程表

日	曜日	項目	対象
4/12	月	発育測定	全学年
4/15	木	聴力検査	1年生
4/20	火	聴力検査	3年生
4/28	水	内科検診	1年生・2の1・2の2
4/30	金	内科検診	2の3・3年生
5/10	月	歯科検診	1年生・2の1・2の2
5/12	水	歯科検診	2の3・3年生
5/13	木	尿検査	全員
5/14	金	尿検査	全員
5/19	水	心臓検診	1年生・2、3年抽出者
5/26	水	尿検査二次	該当者
6/17	木	耳鼻科検診	1年生・2、3年生抽出者



\*欠席しないよう気をつけてください。

## 学校医の先生方を紹介します。

1年間お世話になる先生方です。健康診断を受ける時には、気持ちのよい挨拶ができるといいですね。

- 内 科：大倉 哲朗先生（はえまつ内科・外科クリニック）      歯 科：羽鳥 千明先生  
 内 科：長江 康先生（寿康会病院）      （はとり歯科医院）  
 耳鼻科：八十島 唯幸先生（やそしま耳鼻咽喉科）      薬剤師：河内 征子先生  
 歯 科：滝川 万亀子先生（ユニ歯科医院）  
 眼 科：藤田 恒明先生（藤田眼科医院）



今年度、元郷中から異動してきました。保健室を担当する「棟田 真美（むねたまさみ）」です。榛松中学校生徒全員が「ケガ」や「病気」にならないのが一番ですが、困った時には、一緒に解決して行きたいと思います。1年間、救急車を呼ぶことなく、みんなで楽しく元気に過ごせるようにしたいです。宜しく願い致します。