

保健だより

令和5年5月2日
川口市立榛松中学校保健室

尿検査は、ゴールデンウィーク明けに回収です。

→ 提出日 5月8日(月)・9日(火)

★女子で提出が出来ない場合には、**19日(金)に回収**します。
(各自で、登校後すぐに保健室前の回収袋に提出)

ラベルの確認

・袋と容器に貼られているシールは自分の名前ですか？

採尿方法

- ①早朝尿(起床してすぐの中間尿)を白いプラスチック容器の半分位とる。
- ②スポイトで尿を吸い取り、容器に入れ、しっかり蓋(ふた)をする。

提出方法

- ①尿が袋の中で漏れていないか確認！
- ②クラスの回収袋に提出(必ず、朝提出)
- ③名簿にも○を付ける。



発育測定結果。全国平均と比べてみよう！

4月に行った発育測定結果です。R3全国平均と比べると、1・3年生は平均を上回っていますが、2年生は少し下回っていました。身体の発育には個人差がありますので、自分なりに少しずつでも成長していれば大丈夫です。気になる人は、保健室に定期的に計測に来て下さい。

		男子			女子		
		R5 榛松中	R3全国平均	差	榛松中	R3全国平均	差
1年	身長	153.9	153.6	+3 mm	152.5	152.1	+4 mm
	体重	47.0	45.2	+1.8 kg	44.7	44.4	+0.3 kg
2年	身長	160.3	160.6	▼0.3 mm	153.9	155.0	▼11 mm
	体重	49.8	50.0	▼0.2 kg	47.5	47.6	▼0.1 kg
3年	身長	167.1	165.7	+14 mm	156.8	156.5	+3 mm
	体重	55.4	54.7	+0.7 kg	50.2	50.0	+0.2 kg



歯科検診・視力検査の結果において、病院で受診した方が良い人にはお手紙を渡しています。残念ながら、受診報告書が戻ってきたのは、まだ15人位です。。心当たりのある生徒は早めに行きましょう。(2回目の通知の前に)