川口市立榛松中学校の生徒のみなさんへ

　春の日差しが訪れ、気分が華やいでくるのを感じられる季節となりました。まもなく春休みを迎えます。みなさんにとって、この時期は１年間を終えたという安心感と次のステージに向けての期待や不安を感じる時期でもあります。また、生活環境等が変化することに大きなプレッシャーを感じ、心と身体のバランスを崩してしまう人もいるかもしれません。少しでも不安や悩み、心配事がある時は一人で抱え込まず、誰かに相談してください。みなさんの気持ちを受け止め、一緒に考えてくれる人がいます。

みなさんが、笑顔と希望に満ち溢れた新年度を迎え、新しい学年や学級で頑張る姿を楽しみにしています。

**みんなで支える　かけがえのない命**



**＜つらい＞＜苦しい＞＜不安＞**

**★自分の状態に気づく**

**★助けを求める**

**★相談する**

川口市マスコット

「きゅぽらん」

**ＳＯＳ**

**心と身体に**

**耳を傾けよう！！**

≪合言葉は・・・≫

**き：気づいて**

**よ：寄り添って**

**う：受け止めて**

**し：信頼できる大人に**

**つ：つなげる**

**どこに相談すれば**

**いいんだろう？？**



　　　　　　　　　　　　　　　　令和４年３月

川口市立榛松中学校　校長　齋藤　秀一

川口市マスコット

「きゅぽらん」